

ตารางแสดงวงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรรและรายละเอียดค่าใช้จ่าย
การจัดซื้อจัดจ้างที่มีชิ้นงานก่อสร้าง

๑. ชื่อโครงการ...จัดซื้อเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้ง พร้อมติดตั้ง จำนวน...๗ ชุด
๒. หน่วยงานเจ้าของโครงการ...สำนักช่าง เทศบาลนครยะลา
๓. วงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรร...๕๖๐,๐๐๐.๐๐ บาท
๔. วันที่กำหนดราคากลาง (ราคาอ้างอิง) ณ วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๗
เป็นเงิน ๕๘๘,๐๐๐.๐๐ บาท
ราคา/หน่วย (ถ้ามี)
๕. แหล่งที่มาของราคากลาง (ราคาอ้างอิง) โดยสืบราคาจากท้องตลาด
 - ๕.๑ บริษัท มารารอน จำกัด
 - ๕.๒ ห้างหุ้นส่วนจำกัด แมกซ์แอนด์ไมท์
 - ๕.๓ ห้างหุ้นส่วนจำกัด โปรดปราน ๖๔๐๘
๖. รายชื่อเจ้าหน้าที่ผู้กำหนดราคากลาง
 - ๖.๑ นายบุญมา ทองรัมย์ ตำแหน่ง ผู้อำนวยการสำนักช่าง
 - ๖.๒ นายประเสริฐ หลังเกาะ ตำแหน่ง นักวิชาการเกษตรปฏิบัติการ
 - ๖.๓ นายชูกีปปลี มะ ตำแหน่ง นายช่างไฟฟ้าปฏิบัติงาน

ราคากลางของพัสดุ

เลขที่ ๐๔๗๕ /๒๕๖๗

วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๗

หมวด ค่าครุภัณฑ์ ประเภท ครุภัณฑ์กีฬา

รายการ เครื่องออกกำลังกายกลางแจ้ง จำนวน ๗ รายการ

() ราคามาตรฐานของครุภัณฑ์ เป็นเงิน _____ บาท

(✓) ราคากลางของพัสดุ เป็นเงิน ๕๘๘,๐๐๐- บาท

รายละเอียดราคามาตรฐานครุภัณฑ์ หรือ ราคากลางของพัสดุ

ที่	รายการ	จำนวน	ราคาต่อหน่วย	จำนวนเงิน
๑	จักรยานนั่งฟังควบคุมความดันโลหิตสูง ที่นั่งและพนักพิง ผลิตจากพลาสติกฉีดขึ้นรูปแบบตันทั้งแผ่นไม่กลวง ขนาดกว้างไม่น้อยกว่า ๕ เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๔๐ เซนติเมตร มีมือจับทางด้านข้าง ที่โครงสร้างเครื่องออกกำลังกายทำจากเหล็ก ฝาครอบตัวเครื่อง ทำจากพลาสติกขึ้นรูป ป้องกันอันตรายจากการสัมผัสกับตัวเครื่องและกลไก ฐานอุปกรณ์สามารถยึดติดกับพื้นได้	๒ เครื่อง	๗๒,๘๙๗.๒๐	๑๔๕,๗๙๔.๓๙
๒	อุปกรณ์เสริมสร้างความแข็งแรงกล้ามเนื้อแขน ขา และลำตัว เครื่องออกกำลังกายที่ช่วย เสริมสร้างความแข็งแรงกล้ามเนื้อ แขน กล้ามเนื้อขา และกล้ามเนื้อส่วนลำตัว เบาะนั่ง ผลิตจากโฟมเบอร์กลาสขึ้นรูป มีความหนาไม่น้อยกว่า ๐.๒ เซนติเมตร มีความยาวเพื่อรองรับหลังไม่น้อยกว่า ๖๕ เซนติเมตร และไม่เป็นสนิม มือจับออกแบบให้จับฝึกได้หลายตำแหน่ง เพื่อออกกำลังกายกล้ามเนื้อมัดต่าง ๆ มีแกนรับเท้าและนวมล็อกข้อเท้า เพื่อใช้ฝึกกล้ามเนื้อท้องในท่าลูกนั่ง สามารถใช้ฝึกกล้ามเนื้อท้องส่วนบนและท้องส่วนล่าง สามารถยืดเหยียดกล้ามเนื้อได้ไม่น้อยกว่า ๘ ท่า เช่น กล้ามเนื้ออก ไหล่ หลังส่วนบน หลังส่วนล่าง ต้นขาด้านหน้า ต้นขาด้านหลัง ก้น และน่อง สามารถเลือกกระดับความหนักของการฝึกกล้ามเนื้อขา และกล้ามเนื้อแขน ด้วยแท่นวางเท้าต่างระดับข้างละ ๒ ระดับ โครงสร้างเครื่องออกกำลังกายทำจาก Stainless steel จุดหมุน รองรับด้วย (Ball Bearing) เพื่อความลื่นและเงียบ	๑ เครื่อง	๗๕,๗๐๐.๙๓	๗๕,๗๐๐.๙๓

ที่	รายการ	จำนวน	ราคาต่อหน่วย	จำนวนเงิน
	ขนาดอุปกรณ์ กว้างไม่น้อยกว่า ๗๕ เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๑๒๕ เซนติเมตร สูงไม่น้อยกว่า ๑๐๕ เซนติเมตร			
	ฐานอุปกรณ์สามารถยึดติดกับพื้นได้			
๓	อุปกรณ์ฝึกกล้ามเนื้อทั่วร่างกายแบบไฮโดรลิก	๑ เครื่อง	๑๐๙,๓๔๕.๗๙	๑๐๙,๓๔๕.๗๙
	อุปกรณ์ฝึกกล้ามเนื้อระบบไฮโดรลิกแบบสถานีฝึก ๖ สถานี ในเครื่องเดียวกัน แบบหมุนเวียนฝึกได้			
	เพื่อความสะดวกในการใช้งานและประหยัดพื้นที่จัดวาง ผู้ฝึกสามารถใช้งานด้วยการนั่งในตำแหน่งเก้าอี้ฝึกตัวเดียว โดยไม่ต้องย้ายตำแหน่งที่นั่ง เพื่อใช้ฝึก			
	สถานีฝึกกล้ามเนื้อแต่ละสถานี มีกระบอกไฮโดรลิก ๒ กระบอก ทำให้ฝึกกล้ามเนื้อ ๒ มัด กล้ามเนื้อที่ตรงข้ามกันได้ในช่วงการฝึกรอบเดียวกัน โดยเครื่องมีกระบอกไฮโดรลิกรวม ๖ กระบอก ซึ่งกระบอกไฮโดรลิกจะติดตั้งในแนวตั้ง เพื่อให้การทำงานในการสร้างแรงต้านทานมีประสิทธิภาพ โดยเป็นกระบอกไฮโดรลิก คงที่ที่มีแรงต้านทานเดียวกัน			
	อุปกรณ์ฝึกกล้ามเนื้อแบบไฮโดรลิก สามารถหยุดเคลื่อนไหวขณะใดขณะหนึ่งได้ตลอดช่วงการเคลื่อนไหว โดยไม่เกิดอันตรายกับร่างกายและกล้ามเนื้อ และอุปกรณ์จะไม่เคลื่อนกลับไปกระแทกร่างกาย			
	กำลังที่ฝึกกล้ามเนื้อแปรผันตามความเร็วการเคลื่อนไหว แขนฝึกเร็วหรือช้า เกิดความหนักของแรงต้านทานในการฝึกต่างกัน แรงต้านทานหนักขึ้นเมื่อเคลื่อนไหวเร็วขึ้น			
	แขนฝึกออกแบบให้เหมาะสมกับสรีระร่างกาย เพื่อการเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อตามธรรมชาติ ส่งผลให้สามารถออกแรงได้ตลอดช่วงของการเคลื่อนไหว ก่อเกิดประโยชน์ในการพัฒนากล้ามเนื้อได้สูงสุด			
	จุดหมุนของแกนที่เคลื่อนหมุน ใช้ตลับลูกปืน (Bearing) เป็นแกน หมุนคล่องตัวและทนต่อการสึกหรอ			
	โครงสร้างเหล็ก เคลือบผิวสีภายนอกแบบ Powder coating ช่วยเพิ่มการป้องกันรอยขีดข่วน			
	แกนจับที่สัมผัสร่างกายเป็นสแตนเลส ไม่เคลือบผิวสี ไม่เกิดสนิม			
	เบาะที่นั่งทำจากพลาสติก ทำความสะอาดง่าย ทนทาน			
	ลูกกลิ้งสำหรับขาตะปอนยางเสริมวัสดุภายใน ป้องกันความแข็งในการสัมผัส			

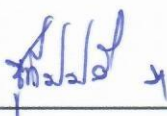
ที่	รายการ	จำนวน	ราคาต่อหน่วย	จำนวนเงิน
	ขนาดอุปกรณ์กว้างไม่น้อยกว่า ๔๕ เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๑๐๕ เซนติเมตร สูงไม่น้อยกว่า ๑๔๐ เซนติเมตร			
	เป็นผลิตภัณฑ์ในประเทศไทยโดยโรงงานที่มีใบอนุญาตประกอบกิจการผลิตอุปกรณ์กีฬา หรือทำเครื่องเล่นจากโลหะ			
๔	อุปกรณ์ฝึกกล้ามเนื้อท้องแบบโค้ง	๑ เครื่อง	๒๘,๐๓๗.๓๘	๒๘,๐๓๗.๓๘
	อุปกรณ์บริหารกล้ามเนื้อ หน้าท้องและหลังส่วนล่าง สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหน้าท้องและหลังส่วนล่าง (Sit-up board) ด้วยการนอนฝึกลูกนั่ง โดยออกแรงจากกล้ามเนื้อท้องและหลังส่วนล่าง			
	มีนวม ๔ ลูก สำหรับล็อกขาผู้เล่น ๒ ตำแหน่ง คือบริหารข้อเข่าและบริเวณข้อเท้าเพื่อความมั่นคงในการปฏิบัติ ถูกออกแบบให้บริหารได้ครั้งละ ๑ คน			
	อุปกรณ์ถูกออกแบบให้เหมาะสมสรีระของร่างกาย ให้การเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อเป็นไปตามธรรมชาติ ส่งผลถึงการออกแรงและพัฒนากล้ามเนื้อ			
	โครงสร้างเหล็กชุบกัสนิมแบบ Galvanized และพ่นสีทับภายนอก ช่วยเพิ่มความคงทนและป้องกันการขีดข่วน ฐานรองรับแผ่นหลังเป็นโครงเหล็กไม่น้อยกว่า ๓ แกน เพื่อความแข็งแรงในการฝึก และมีที่รองหลัง ทำจากพลาสติกพอลิโพรพิลีน (PP) ฉีดขึ้นรูปแบบตันทั้งแผ่น โดยแผ่นพลาสติกฉีดขึ้นรูปจะกระจายรับน้ำหนักตัวมีขนาดกว้างแผ่นละไม่น้อยกว่า ๕ เซนติเมตร ยาวแผ่นละไม่น้อยกว่า ๔๐ เซนติเมตร วางเรียงเพื่อรองรับกับสรีระและรองรับน้ำหนักได้ดี สามารถระบายอากาศ ทนต่อแดด ลม และน้ำ			
	ขนาดอุปกรณ์ กว้างไม่น้อยกว่า ๖๐ เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๑๒๐ เซนติเมตร สูงไม่น้อยกว่า ๖๐ เซนติเมตร			
	ฐานอุปกรณ์สามารถยึดติดกับพื้นได้			
๕	เครื่องฝึกระบบประสาทและกล้ามเนื้อในขณะเดินแนวราบ	๒ เครื่อง	๘๘,๗๘๗.๐๕	๑๗๗,๕๗๔.๐๙
	เครื่องฝึกการทรงตัวด้วยการเดินบนทางราบแบบคู่ขนาน ๒ ด้าน สำหรับให้ผู้เดินฝึกระบบประสาทและกล้ามเนื้อในการทรงตัวเดินด้วยระดับการสั่นแตกต่างกัน จัดเรียงขนานกันเป็นทางเดินไปกลับ			
	ทางเดินประกอบด้วย โครงสร้างเป็นเหล็กกล่องสแตนเลส มีพื้นกระดานเป็นพื้นไม้เทียมแบบตันยึดบนเหล็กกล่อง และสปริงให้การสั่นไหวอยู่ข้างใต้			

ที่	รายการ	จำนวน	ราคาต่อหน่วย	จำนวนเงิน
	สปริงขดลวดกลม ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางวงวดภายนอกไม่น้อยกว่า ๑๔ เซนติเมตร และเส้นผ่านศูนย์กลางขดลวด ๒ ขนาด จำนวนขนาดละ ๒ วง เพื่อให้การสั่นแตกต่างกันในทางเดิน ๒ ข้าง			
	ทางเดินฝีกขนาดไม่น้อยกว่า ๑๓x๑๘๐ เซนติเมตร สำหรับวางเท้าเดินและไม่ให้เกิดอันตรายกับการฝึกเดินทรงตัว			
	ราวจับทำด้วยสแตนเลส สำหรับช่วยพยุงตัวในกรณีที่จะล้ม ยึดติดกับพื้นรอง			
	พื้นกระดานฝีกวางบนโครงเหล็กสแตนเลสรองรับข้างได้ และติดสปริงขด เพื่อให้ระดับการสั่นของทางเดินมีความปลอดภัยในการยืน			
	ทางเดินฝีกและราวจับติดตั้งอยู่บนพื้นรอง ๒ ชั้น เพื่อความสะดวกในการเคลื่อนย้ายและติดตั้งยึดกับพื้นที่			
	พื้นรองทางเดินฝีกเป็นวัสดุแข็ง รองรับน้ำหนักได้ เคลือบผิวภายนอกด้วยสังกะสี (Galvanize)			
	ขนาดอุปกรณ์กว้างไม่น้อยกว่า ๗๕ เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๑๘๐ เซนติเมตร สูงไม่น้อยกว่า ๘๘ เซนติเมตร			
	เป็นผลิตภัณฑ์ในประเทศโดยโรงงานที่มีใบอนุญาตประกอบกิจการผลิตอุปกรณ์กีฬา หรือทำเครื่องเล่นจากโลหะ			
๖	เทพื้นปูนฐานวางเครื่องออกกำลังกาย	๑ งาน	๑๔,๐๑๘.๖๙	๑๔,๐๑๘.๖๙
	เป็นฐานพื้นปูนสำหรับยึดติดเครื่องออกกำลังกายกับพื้นเพื่อรองรับการใช้งาน			
	มีความสะดวกต่อการใช้งานเครื่องออกกำลังกาย			
			ราคาสินค้า	๕๕๐,๔๖๗.๒๙
			ภาษี ๗%	๓๘,๕๓๒.๗๑
ราคารวมทั้งสิ้น (ห้าแสนแปดหมื่นเก้าพันบาทถ้วน)				๕๘๘,๐๐๐.๐๐
แหล่งที่มาของราคากลางจาก <u>สืบราคาจากท้องตลาด คือ ๑. บริษัท มารารอน จำกัด</u>				
๒. ห้างหุ้นส่วนจำกัด แมกซ์แอนด์ไมท์				
๓. ห้างหุ้นส่วนจำกัด โปรตปราน ๖๔๐๙				

คณะกรรมการกำหนดราคากลางของพัสดุ ตามคำสั่งที่ ๓๔๖๘/๒๕๖๗ ลงวันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๗

(ลงชื่อ)  ประธานกรรมการ
(นายบุญมา ทองรัมย์)

(ลงชื่อ)  กรรมการ
(นายประเสริฐ หลังเกาะ)

(ลงชื่อ)  กรรมการ
(นายชูกีปปลี มะ)